1. Faire entrer l'esprit de Noël	2. Laisser parler sa créativité
Penser à 3 qualités qui caractérisent le mieux chacun des membres de la famille. Partager ses trouvailles à voix haute, donner un exemple pour expliquer ses choix.	Organiser un concours de dessin sur le thème de Noël. Exposer les dessins et organiser un vote : quel est le plus beau ? le plus drôle ? le plus imaginatif ? le plus coloré ? A chacun ses qualités pour être primé !
3. Partager son meilleur Noël	4. Place au jeu
Chacun sélectionne un souvenir de Noël qui l'a particulièrement marqué, et qui l'a rendu heureux (des retrouvailles inattendues, un cadeau surprise, etc.) et le partage avec les autres.	Trouver un moment dans la journée pour jouer tous ensemble. Cela peut être un petit moment, mais un moment où tous se rendent disponibles pour cette activité commune (exit les portables, les pensées qui vagabondent vers le travail, etc.).
5. S'inspirer de la nature	6. Savourer l'approche de Noël
Chacun choisit son animal-totem, un animal dont les qualités (telles qu'il se les représente) l'attirent le plus, puis essaie de s'en inspirer au fil de la journée (ex : acquérir le calme et la patience du chat).	Choisir une recette de gâteau ou de biscuits de Noël à cuisiner tous ensemble. Passer aux fourneaux, et se régaler !

PourLesKids.fr

7. S'ouvrir au monde	8. Cultiver la gratitude
Découvrir les traditions de Noël d'autres pays : en lisant des livres, en cherchant sur Internet, ou en parlant avec des personnes originaires de différents pays du monde !	Apprendre à dire merci : trouver chacun au moins 3 raisons de dire merci à ceux que l'on aime ! (et le dire)
9. Organiser une séance « cocooning »	10. Se reconnecter à la nature
Prévoir aujourd'hui (ou dans la semaine) une séance « cocooning » tous ensemble devant un film de Noël, une comédie « feel good », un dessin animé – choisir un spectacle qui plaise à tous, et hop ! sur le canapé avec un plaid bien chaud.	Trouver le temps de sortir : une balade au jardin, dans un parc, un square, ou même un moment passé à la fenêtre ou en bas de chez soi. Respirer, écouter le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles dans les arbres … Observer les changements qui s'opèrent dans la nature à l'approche de l'hiver.
11. Inventer un conte de Noël	12. Relever un défi à la maison
Imaginer ensemble la plus belle des histoires de Noël. A chacun d'apporter son aide à la construction du récit : personnages, lieux, actions, etc.	Chacun relève un défi en résolvant un petit problème persistant du quotidien : ranger une pile de dossiers, trier son dressing, apprendre à faire ses lacets, etc. A chacun son Everest ! Pas assez d'un jour pour tout résoudre ? L'essentiel est d'entrer en action pour se sentir plus léger !

13. Préparer la maison à la fête	14. Donner de son temps aux autres
Confectionner de jolies décorations de Noël : guirlandes en papier, dessins, décorations pour le sapin, etc. Faites parler votre créativité !	Consacrer un moment dans la journée pour rendre service ou être à l'écoute d'une personne de son entourage. Un moment précieux, où l'on se rend disponible et présent à 100% pour cette personne.
15. Cultiver son jardin	16. Rire
Planter un arbre, s'occuper des plantes du jardin ou du balcon, ou encore semer des graines (possible même en appartement : essayez avec des pépins de citron ou un noyau d'avocat dans un petit godet de terre – vous serez surpris du résultat !)	Concours de blagues, chatouilles, jeux amusants … aujourd'hui, le défi c'est de rire en famille !
17. Penser aux personnes éloignées	18. Retrouver les mots de Noël
Faire un geste à destination d'une personne que l'on voit peu souvent : l'appeler au téléphone, lui envoyer une carte de vœux ou une lettre, aller la voir …	Chacun trouve au moins 3 devinettes sur le thème de Noël et les teste sur son entourage, bien sûr !

PourLesKids.fr

19. Journée zéro râlerie	20. Préparer les agapes
Une journée entière sans râler – c'est le moment de relever le défi ! Pas de stress dans les embouteillages, de bouderie quand il s'agit de ranger sa chambre, de mécontentement devant chaque petite contrariété. Qui gagnera le challenge ?	Chacun choisit ce qu'il aimerait déguster pour le repas de Noël. En discuter en famille, puis élaborer un menu pour le grand jour – qui fasse plaisir à tous et soit matériellement réalisable.
21. Les petites attentions	22. Casser la routine
Penser à ces petites attentions qui feraient plaisir à nos proches : un joli dessin, un coup de main en cuisine ou pour faire les courses, un bouquet de fleurs – à vous de trouver ! En mettre une en pratique dans la journée.	Le quotidien est trop souvent rythmé par des habitudes, un train-train qui rend la vie monotone à la longue. C'est le moment de casser la routine, en faisant au moins une entorse à ses habitudes (ex : échanger les rôles en cuisine, bouquiner au lieu de regarder les écrans, etc.)
23. Composer un chant de Noël original	24. Faire une pause
Aujourd'hui, le défi consiste à écrire tous ensemble le plus drôle des chants de Noël, si possible en incluant une phrase (rigolote) à destination de chacun des membres de la famille.	C'est la veille de Noël – et souvent encore la course pour les plus grands ou l'excitation pour les petits. Stop ! Le défi du jour est de trouver un moment juste à soi, pour se reposer ou faire ce qui nous plaît. **Joyeux Noël !**

PourLesKids.fr